



# Chelan-Douglas Health District

200 Valley Mall Parkway, East Wenatchee, WA 98802

**Contact:** Alma Castillo  
**Phone:** 509-886-6451  
**E-mail:** [alma.castillo@cdhd.wa.gov](mailto:alma.castillo@cdhd.wa.gov)

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**  
**Comunicado de Prensa 2021-43**  
**June 25, 2021**

## Alerta de Temperatura Caliente y Centros Refrescantes

East Wenatchee, WA – Una ola de calor prolongada y sin precedentes afectará al noroeste del Pacífico. El Servicio Meteorológico Nacional pronostica temperaturas de hasta 110 grados a partir de este fin de semana. Obtenga más información sobre la ola de calor prevista en: <https://www.weather.gov/>

Los posibles impactos en la salud debido a las olas de calor incluyen: aumento de los accidentes relacionados con el agua, infraestructura (es decir, pandeo de carreteras / ferrocarriles, líneas eléctricas caídas), aumento de enfermedades relacionadas con el calor y cortes de energía que podrían limitar el acceso al enfriamiento.

Siga estos pasos para evitar accidentes y enfermedades relacionados con el calor:

- Considere cancelar las actividades al aire libre durante el calor del día entre las 10 am y las 4 pm;
- Nunca deje niños o mascotas en un vehículo;
- Manténgase hidratado bebiendo muchos líquidos, pero evite las bebidas que contengan alcohol, cafeína o mucha azúcar;
- Si es posible, use unidades de aire acondicionado o permanezca en un lugar fresco. Para más información visite: <https://www.doh.wa.gov/emergencies/bepreparedbesafe/severeweatherandnaturaldisasters/hotweathersafety>.

Si no tiene acceso a aire acondicionado, los siguientes lugares están disponibles como centros para refrescarse:

- **Town Toyota Center:** 1300 Walla Walla Ave, Wenatchee; abierto 24 horas al día empezando el 26 de Junio, 2021.
- **Librería de Wenatchee:** 310 Douglas St; horario de operación, Lunes-Jueves 10am -7pm, Viernes 10am-6pm, Sábado y Domingo 10am-5pm.
- **Librería de East Wenatchee:** 271 9<sup>th</sup> Street NE; horario de operación, Lunes 10am-2pm, Martes –Jueves 10am-7pm, Viernes 10am-2pm, Sábado y Domingo cerrado.

For additional locations of Cooling Centers go to: <https://www.facebook.com/ChelanDouglasHD/>.

CDHD quiere recordar a sus residentes que las enfermedades relacionadas con el calor como insolación, agotamiento, calambres, quemaduras solares y salpullido se pueden prevenir. Busque atención médica si experimenta síntomas graves como temperatura alta, sudoración intensa, desmayos, mareos, náuseas, dolor de cabeza o calambres. Para más información adicional, visite: <https://www.cdc.gov/disasters/extremeheat/warning.html>.

Para mantenerse informado sobre la salud pública local, visite <https://es.cdhd.wa.gov/covid-19/> y síganos [Facebook](#), [Twitter](#) e [Instagram](#).

###